

**Einzigartig in ganz Österreich:  
Mühlviertler Vitalhotel Lembacher Hof bietet  
Wohlfühlen nach der Hildegard von Bingen-Methode**

**Loslassen. Eintauchen in einen Ozean der Ruhe und Erholung. Ganz bei sich sein und den Atem der Seele, die Kraft der Erdung spüren. Das 3 Sterne Vitalhotel Lembacher Hof in Lembach, im Herzen des Mühlviertels, bietet jetzt – einzigartig in ganz Österreich – in der neuen Wellness-Welt Behandlungen nach der berühmten Methode von Hildegard von Bingen. Von der Ernährungsberatung über spezielle Bäder bis zu Massagen – der Einklang von Körper, Geist und Seele wird im Familien- und Seminarhotel ganz besonders groß geschrieben. Erstmals in Oberösterreich setzt ein Hotel auch ganz auf die Kraft der Traube. Bei den Vinoble Beauty- und Wellness-Behandlungen wird Natur intensiv erlebbar – sowohl für Hotelgäste als auch für die Tagesbesucher, die im Vinoble Day Spa den Alltag hinter sich lassen können.**

Der Lembacherhof, ein wunderschönes Barockhaus aus dem 16. Jahrhundert, wurde liebevoll renoviert. Das Hotel mit Zimmern der 4 und 3 Sterne Kategorie, einem gutbürgerlichen Wirtshaus, den neuen Wellness- und Gesundheitswelten und einem Innenhof voller südlichem Flair lädt zum einzigartigen Urlaub ein. Hotelchef Erwin Altendorfer und seine Frau Caroline bereiten täglich mit viel Liebe und Können köstliche Schmankerl zu, verfeinert mit Kräutern, Obst und Gemüse aus dem hauseigenen Garten des Vitalhotels.

**Seminarhotel mit Wohlfühlfaktor**

Sie planen eine Tagung, einen Workshop, ein Seminar, ein gruppendynamisches Meeting. Hier im Lembacherhof finden Sie jene positive, kraftvolle Atmosphäre, in der Gedankenblitze sprühen, der Flügelschlag neuer Ideen spürbar wird, sich Schatten und Blockaden im Inneren lösen und große Konzepte entwickelt werden können. Die Seminarräume bieten Raum für individuelle Pläne und Nähe für Gruppenarbeit. Alle Seminarräume sind mit modernstem technischem Equipment ausgestattet und das Restaurant hält für alle Seminarteilnehmer äußerst delikate Überraschungen bereit.

Entspannung und Aufatmen nach einem intensiven Seminar oder einem Ausflug in die träumerischen Landschaften des Mühlviertels bietet die Wellness- und Vitalwelt auf über 500 Quadratmetern mit Finnischer Kräutersauna, Sole-Dampfbad, Biosauna, Duft- und Lichtgrotte, Fitness- und Ruheraum.

**Bäder und Ernährungsberatung**

Einzigartig in Österreichs Hotels, die speziellen Behandlungen nach Hildegard von Bingen in der Wellness Welt des Lembacher Hofes. Die spätere Äbtissin wurde 1098 in Rheinhessen geboren und wuchs bei den Benediktinerinnen auf. Sie hatte die besondere Gabe, ihrer Zeit weit voraus zu sein – in ihren heilkundlichen Werken entwickelte sie Therapien zur ganzheitlichen Sicht von Gesundheit und Körper.

Im Lembacher Hof bietet Monika Staltner mit ihrem Team Behandlungen nach der Hildegard-Methode an – zum Beispiel ein Maulbeerblätterbad bei Hautproblemen oder Basenbäder zur Entschlackung. Auf Wunsch erhalten die Gäste von Küchenchef Erwin Altendorfer frische Natur-Gerichte nach Hildegard von Bingen serviert.

Kosmetik-Expertin Gerlinde Hiltz verwöhnt sowohl die Hotel- als auch die Tagesgäste in der Vitalwelt des Lembacher Hofes mit Massagen, Gesichts- und Ganzkörperbehandlungen mit Produkten der Vinoble Naturkosmetik.

**Kurzurlaub vom Alltag**

Das Wort DAY SPA steht im Vitalhotel für einen entspannenden Wohlfühltag (von 11 bis 18 Uhr, ohne Nächtigung) in der harmonischen Wellness- und Saunawelt inklusive Wellnessbuffet (Tee, Wasser, Obst) zum Spezialpreis von nur 18 Euro pro Person. Der Lembacher Hof lädt zum kurzen Urlaub vom Alltag ein.

Infos und Buchungen: [www.lembacherhof.com](http://www.lembacherhof.com)

Tel. +43 07286-8257 [office@lembacherhof.com](mailto:office@lembacherhof.com)

VITALHOTEL LEMBACHER HOF, Falkensteinstraße 4, 4132 Lembach

Fotos zum Downloaden unter: [www.lembacherhof.com](http://www.lembacherhof.com) - Presse

Bildtexte:

Familienfoto:

Erwin und Caroline Altendorfer mit ihren Kindern (v.l.n.r.) Sebastian, Laurin, Elmar und den Zwillingen Joachim & Hannah.

Beautyteam (v.l.n.r.)

Claudia Bauer, Caroline Altendorfer, Monika Staltner, Gerlinde Hilz, Andrea Eidenberger.

Die erfolgreichen Brüder (v.l.n.r.):

Thomas (Herberstein), Erwin (Vital- und Seminarhotel Lembacher Hof) & Edi Altendorfer (Netzwerk Gruppe, F&B Academy).

Hildegard von Bingen-Behandlungen:

Monika Staltner (li) und ihre Tochter Patrizia

Fotocredits: Vitalhotel Lembacher Hof