

Gesundheitstage mit Dr. Töth im Lembacher Hof



LEMBACH (wies). Zum vollen Erfolg wurden die Gesundheitstage nach Hildegard von Bingen im 3-Sterne Vital- und Seminarhotel Lembacher Hof. Für Begeisterung sorgte bei den rund 150 Besuchern der Vortrag des berühmten Ganzheitsmediziners Dr. Ewald Töth, der auf Einladung von **Monika Staltner** (Naturprodukte Staltner) nach Lembach gekommen war. Er gab am Freitagabend spannende Einblicke in „das Biotop Mensch“ und hielt am Samstag ein Seminar zum Thema „Augen – Spiegel der Seele, Tor zur Welt“, das den Teilnehmern auch ganz neue Einblicke in ihre Fähigkeiten „des inneren Sehens“ brachte. Die Maturantinnen **Lisa Andraschko, Michaela Leitner, Cornelia Reisinger** und **Raphaela**

Staltner präsentierten ihr Projekt „Natürlich gesund – ein Leben lang“, die Dipl.-Shiatsu-Praktikerin **Heidemaria Dedeyan** gab Einblicke in ihr Fachwissen. Für besondere Gaumenfreuden sorgte Hotel- und Küchenchef **Erwin Altendorfer**, der den Besuchern ein Buffet nach Hildegard von Bingen kredenzte – zum Beispiel Wild-Kürbis- und Fenchelsuppe, Köstliches vom Ziegenkäse, Mohn- und Apfelkuchen oder den berühmten Rotwein-Dinkel-Guglhupf. Gesponsert wurden die gesunden Schmankerl von der Raiffeisenbank Donau-Ameisberg, Leiter **Roman Zinöcker** überzeugte sich persönlich vom feinen Geschmack der Speisen. Beeindruckt zeigten sich die Gäste auch von einer Führung durch die neue

Wellness-Oase des Lembacher Hofes, in der – einzigartig in einem österreichischen Hotel – auch Behandlungen nach Hildegard von Bingen angeboten werden. Ein Wohlfühltag (11 bis 18 Uhr, ohne Übernachtung) kostet mit Wellness Buffet 18 Euro. Weitere Infos: 07286-8257 oder: www.lembacherhof.com Werbung



Fachlich top ist die diplomierte Shiatsu-Praktikerin Heidemaria Dedeyan.



Der Ganzheitsmediziner mit Charisma, Ewald Töth, referierte in Lembach.

Hotelchef Erwin Altendorfer mit seinem berühmten Rotwein-Dinkel-Guglhupf nach dem Hildegard von Bingen-Rezept und Monika Staltner.



Roman Zinöcker, Leiter der Raiffeisenbank Lembach, Gastronom Erwin Altendorfer und der Bezirkshauptmann a. D. Karl Winkler (v. links).



Fotos: Cityfoto/Lauringer

Stolz auf ihren Ehrengast Dr. Ewald Töth waren die Maturantinnen Cornelia Reisinger, Raphaela Staltner, Lisa Andraschko und Michaela Leitner (v. li.).



Romana Knoll und Brigitte Eggerstorfer informierten sich im Lembacher Hof.



Vom Seminar und dem tollen Vortrag von Dr. Ewald Töth beeindruckt zeigten sich Angelika Dobersberger, Martin Lindorfer und Sarah Dobretsberger.



Gesundheit ist ein wichtiges Thema für Elfriede Weichselberger und Birgit Staltner.